

Topics+

より良い人間関係を育むために〜「家族」の始まりを考える +

「家族」がストレス源？

私達は日々の心理カウンセリングの臨床で、親子・家族関係に悩む多くの方に出会います。その他にも抑うつ症状や心身症をはじめ、摂食障害や自分の存在価値を見出せない方など、いずれも心身の状態に「家族」のあり方が影響していると推察されるケースは珍しくありません。時代とともに求められる役割が変化し続ける「家族」。それは、心の拠り所となるかけがえのないものである反面、大きなストレス源にもなりうる諸刃の剣なのです。そのため、良好な人間関係を形成するための核でもある「家族」への取り組みをかねてより検討してまいりました。

より良い親子関係構築の起点

難しいテーマだけに方向性が定められずにいた本年2月、自主勉強会で定期的にご指導いただいている帯津良一先生のご厚意により参加させていただいた「気の医学会」で、池川クリニック（産婦人科）池川明院長のご講演を拝聴する機会に恵まれました。内容は「胎内記憶」について。

言葉を話し始める2〜3歳の子供の30〜50%は、胎内記憶（お母さんのお腹の中にいた時の記憶やそれ以前の記憶）が残っているようで、子供たちの記憶の証言や、それに基づく医学部で学んだことは全く違う臨床経験を実際のお産に役立てているということでした。記憶を持つ子供達は、雲の上から自分で両親を選んだと言うそうです。このことから、親子の絆を出産後ではなく妊娠中から育むことで、より良い親子関係が築ける、と池川先生はおっしゃいます。近年の研究で、妊娠中のお母さんの感情が子供に影響を与えることが科学的にも解明されつつあり、妊娠期を穏やかに過ごすためにもカウンセリングが急務となったことでした。

そこで後日、柔らかな光と木の温もり、アロマの香り、池川先生やスタッフの皆さんの優しい笑顔が溢れる池川クリニック（横浜市金沢区）を訪問し、今後の活動に向け、更に突っ込んだお話を伺ってきました。

命の誕生を見つめるということは人生の意味を探ることでもある、と池川先生。弊社の提供できる専門スキルをどう展開すれば必要な方々に届くか、現実を踏まえたアドバイスも沢山いただきました。

今後は、これから親となる世代、出産を控えている新米パパ・ママ、産後や子育て中のママ、親子関係に悩む方々に向けたサポートや情報発信を行っていきたくと考えています。今後も池川先生と連携を取りながら、より良い人間関係を育む活動を行ってまいります。

後日談…偶然にもホリスティックライフコーディネーター養成講座の生徒さんが池川クリニックで出産予定と判明！経過を楽しみに見守っています。



左：柔和な笑顔の池川明先生。育児休暇中のスタッフも初の“子連れ出勤”。
右：スタッフの方々が心をこめて丁寧に拭き掃除されていました。床には炭が敷き詰められているそう！

Holistic Guide+

+music+

【胎話音楽：お母さんの暖かい心を感じる音楽】



子宮内の胎内音を録音サンプリングし（特許取得）、胎内で赤ちゃんが聴いていた音色で演奏。収録曲：となりのトロ、崖の上のポニョなど10曲。
企画・制作：池川クリニック

弊社でも施療BGMに使用しています。自然に力が抜け深くリラックスできると大変好評です。

+ EAP無料相談会（人事担当者対象）

好評実施中

プロである産業カウンセラーが豊富な経験とEAPの実績をもとに無料でご相談を承ります。

詳しい内容はHP内「EAP」をご覧ください。

Activity+

+活動報告+ 2010.4〜2010.6

【広がるメンタルヘルス】

- 4月9日 「メンタルヘルス新人研修」講師派遣
EAP契約企業さまの新入社員向け研修。自律神経の仕組み、ストレスメカニズム、セルフケアのすすめ
- 5月1日〜3日 日本カウンセリング学会研修会
- 5月30日 池川明先生講演会
「胎内記憶が教える幸せの法則」

+今後の予定+ 2010.7〜2010.9

- 7月7日 帯津良一先生を囲んで勉強会
日本ホリスティック医学協会会長で、がん治療を中心としたホリスティック医学の第一人者である帯津先生を囲む定例の勉強会を行います。
- 8月1日 NPO日本ソリューショントーク協会
『システムズアプローチとその実践』
- 9月3日 日本カウンセリング学会研修会

Information+

+「妊産婦対象 メンタルヘルス講座」講師を派遣いたします

妊産婦さんの「心の健康」対策に特化した各種プログラムの企画・講師派遣事業を開始しました。講座例：母子のための心理療法（自律訓練法・認知行動療法 他）、自然療法でセルフケア、すぐ役立つ心の整理術など

資料をご用意しています。詳細はお問合せください（03-3406-8183 担当 乙黒）。+

+24時間オンライン予約システムを導入いたしました

「ウェル・カウンセリング・ルーム」（渋谷・表参道）、「ロワゾブルー」（赤坂）それぞれの店舗の予約状況を確認して携帯から24時間いつでもオンライン予約できます。

詳しくはそれぞれの店舗のHPトップページのQRコードよりアクセスしてください。+

Holistic Human Support 人も企業もより良く調和し、豊かな社会を目指して。

EAP

働く人や企業組織へもホリスティックヘルスの概念をお届けしたい。

EAP事業部



ころとからだかより良く調和し、心豊かに生きる。

ウェル・カウンセリング・ルーム



ころとからだかより良く調和し、自分らしく生きる。

ロワゾブルー

HLC

ホリスティックライフの普及やサポート、人材育成。

ホリスティックライフコーディネーター協会

編集後記：うっとうしい梅雨の最中、元気をもらったサッカーW杯。連日の寝不足も、いざ終わってしまったと淋しいような。日本選手の活躍は、一人ひとりの技術力を土台に、一つの目標に向かってお互いを信じ、出ている選手だけではなく控えの選手のサポートによりチームの心が一つになることが、より大きな力になることを教えてくれました。不況の今こそ大切な力ではないでしょうか。+