

Topics+

帯津三敬病院 訪問レポート【基本理念 今日よりよい明日を】+

2月某日、かねてより念願だった埼玉県川越市にある帯津三敬病院を訪問。JR埼京線「南古谷駅」から徒歩13分、県央沿いに淡いオレンジ色の建物が。2009年4月、理想のホリスティック医学を実現するため新しい病院へ生まれ変わった「帯津三敬病院」です。四方の窓から光があふれ、ガラス越しには中庭を臨め、足を踏み入れた途端、光と緑に包まれます。ロビーや待合室など全てが広々とした空間には病院独特の慌しさや重苦しさは微塵もなく、ゆったりとした時間の流れだけが感じられます。プライバシーに配慮された個室は全99床。お天気の良い日には窓から富士山も眺められるそうです。

理想のホリスティック医学を目指して

帯津三敬病院の特徴は、西洋医学の治療はもちろんのこと、東洋医学の漢方・鍼灸に加え、心理療法やイメージ療法、ホメオパシー、アロマセラピー、ピロ温灸、音楽療法などの代替療法も取り入れている点です。心理的アプローチは医師の指示によりますが、それ以外の各療法は自由診療として入院中や外来の患者さんも受けることができます。帯津先生が何より力を入れているのが「直心会道場」での気功や呼吸法、太極拳など中国由来の健康法。毎日、朝から晩まで様々なプログラムが用意されています。名誉院長である帯津先生が直接指導するものもあれば、職員や元患者さんが行うものも。入院中に何かしらの健康法を覚えて退院後も続けられるように、という方針だそうです。

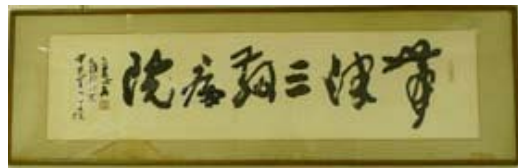
16年間再発なし

私たちも、点滴を下げて病室から参加する方、外来の初来院で参加する方々と共に「郭林新氣功」「智能功」の2つの気功プログラムに参加させていただきました。直腸がんから肝臓転移を患い、帯津三敬病院への入院をきっかけに“今までの生き方を変えないと治らない。植物は水分や日照りが足りないと自分の葉を落とし生きていく。がんは自分の中から作られる。がん細胞に血液を行かせず、残りの細胞で生きようとする体の仕組みなんだ。気功は、前後・左右・ひねることで大切な臓器のマッサージをしている。”と気功を続け、16年間再発していないという男性指導者からのお話がとても印象的でした。

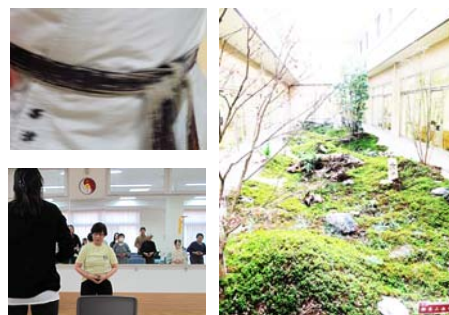
夕方行われる「養生塾」開始前に、院内を道着姿で歩く帯津先生にお会いできました。黒帯まで擦り切れた道着は50年の年季入りだそうです。なんと半世紀！（ちなみに養生塾では、大変光栄なことに「僕の飲み仲間」とご紹介いただきました。）

帯津先生の志と共に

現在の日本で西洋医学中心の病院内に代替療法を導入するのはまだ難しい中、長年の想いを形にし、一歩でも半歩でも前進させたいと願ひながら、医療の中心に患者さんを置き、日々「いのち丸ごと」向かい続ける帯津先生の姿勢は尊敬の念にたえません。半世紀近くガン医療に携わってきたからこそ本当に必要なものを知る帯津先生の存在は、多くのガン患者さんに勇気を与えて続けています。代替療法を行う私たちもその志に真摯に学び、日々の施療に生かしたいと気持ちを新たにす一日となりました。



帯津三敬病院「直心会道場」にて
道着に黒帯姿の帯津良一先生と
道着の擦り切れ具合が50年の歴史を物語る。



編集後記：冬から初春にかけて三寒四温と言われるかもしれませんが、今年は毎日に気温差が10度以上もあり、なかなか冬物が手放せませんでした。そのお陰？か今年はいいのほか桜を長く楽しめました。桜の花も受粉という役目を果たすまでは、強風の中でも散らないそうです。自らが自らの役目を知っている……。さて、私たちは自分の役目を知っているのでしょうか？+

Information+

ココロとカラダのプロが教える 脳改革ダイエット
ホリスティック ダイエット プログラム のご案内

5/16(日) スタート

ダイエットの鍵は「脳」にある
プログラムの特徴

- ① 脳をダイエットの司令塔にすることで、あなたの毎日の気持や行動を変えます。
- ② ダイエットしながら、短期ではなく、続けられる生活習慣が身につきます。
- ③ 心療カウンセラー、栄養士、セラピストが心身両面からあなたをしっかりとサポート。

日時：開講日 全編 (2010年5月16日～7月25日 10:30～12:30 ※毎週の水～土曜)
会場：ロワゾブルー / 定員：6名程度 先着順とさせていただきます
対象：ダイエットを続けたい18歳以上の女性 / 受講料：48,000円 ※2回分可

ウェル・カウンセリング・ルーム 併設は、HP 脳改革ダイエット部 (ウェル・カウンセリング・ルーム) までお電話に。
〒150-0002 渋谷区渋谷1-10-4 3F-A www.rippense.co.jp Tel. 03-3406-8183

ホリスティックダイエットプログラム参加者募集中です。

リプレンスプラスの「脳改革ダイエット」は、脳の特徴を上手に使い、あなたの脳をダイエットに適した司令塔に変え、無理なく・キレイに・自分に磨きをかけることを目指します。体内調整運動法や食生活の指導等も導入し、より効果を感じて頂けるプログラムにバージョンアップ。まずはお気軽にお問い合わせを。▶ 詳しくは、HPをご覧ください。

+山本明弦氏の活動をバックアップ+

2008年、好評を博した四季のセミナーの講師、「いのちが喜ぶ料理人」と山本明弦氏。2010年はレストランの外へと活動を大きく広げていきます。

- ・出張料理
- ・料理教室の講師
- ・レストラン運営やサービスのアドバイザー
- ・食や運動、健康に関する講演等



お問い合わせ、ご依頼は
リプレンスプラスセミナー事業部
seminar@rippense.co.jp

Holistic Human Support 人も企業もより良く調和し、豊かな社会を目指して。

