

Topics+

リプレンスプラスだからできること | 新しいEAPのご紹介 +

「メンタル」ヘルスだけでは足りない 従業員の”健康”を守るEAP

従業員のメンタルヘルスをサポートするEAP。導入目的の1つに「不調者の発見」がありますが、果たしてメンタル面の不調への対応だけで十分でしょうか？過度なストレス等による不調は、心身症や自律神経失調症のように身体面にも表れます。ですから、従業員の不調を的確に発見し対応するためには、メンタル面に加えボディ面のチェックやケア体制が必要なはずで

弊社の提供するEAPは、心理カウンセリングや研修、メンタルチェック、組織診断など従来のEAPメニューとボディケア&サポートが一体となっています。身体面の知識を兼ね備えた心理カウンセラーが、うつやストレスの他、様々なご相談について、心理カウンセリングだけでなく、自律神経調整療法・芳香（アロマ）療法・足反射区療法からその方の症状にあわせた療法を施していきます。当然、各療法の有資格者です。これにより、心と身体両面から自律神経やホルモンバランスの乱れを整え、従業員の健康を全面的に支えます。カウンセリングには抵抗が強い方でも、ボディケアならば利用しやすいため、利用率が格段に高いのも弊社EAPの特徴で、導入企業様も強い手応えを感じていただいています。従業員に喜ばれ、実効力も高い。これこそが本当に必要とされるサポートではないでしょうか。

ボディケア

それぞれ15分のカウンセリング付きの「自律神経調整療法」「足反射区療法」「芳香（アロマ）療法」を、従業員と扶養家族が会員価格でご利用になれます。

弊社運営施設（渋谷・赤坂見附の2拠点）の他、社内リフレッシュルームの設置や出張ケアの手配もいたします。まずは、「一日体験メンタルフィットネス」でその効果をお試しください。

研修・教育プログラム

「少数&実践型 新人研修プラン」

- マナーセミナー
- ストレスケアセミナー
- 対人スキル向上セミナー

がセットになった研修プランです。内容や日時はアレンジ可能です。集合公開型セミナーも企画中です。新人が少人数で自社研修を開催できない企業様、ぜひご活用ください。

カウンセリング・心理相談

うつやストレス他、対人スキルUPなどあらゆるご相談に応じます。職場の状況に応じた休職・復職支援プログラムも提供しています。

メンタルチェック

チェック結果は従業員（ご本人）向けに「健康アドバイスシート」を、管理部門（人事部等）向けには別途レポートをご提出します。

組織診断・コンサルティング

弊社スタッフに加え、経験豊富な組織診断コンサルタントが担当。診断→戦略会議→実行→評価までとことん現場主義で行います。

HHSコンテンツ開発

社内報やマニュアルなど従業員へ発する健康・季節のセルフケア情報、e-ラーニングなど心身の健康全般に関するコンテンツ開発。

EAP無料相談会実施中 < ぜひ HP (www.riplense.co.jp/eap/index.html) をご覧ください。

編集後記：新年あけましておめでとうございます。初笑いと言いますが、今年は笑いで免疫力アップ！笑うと、リラクセスするのはもちろん、ホルモンの6倍以上の鎮痛・快感作用を持つβエンドルフィンが分泌されます。なんと作り笑いでも効果は同様。口角を上げるだけで脳に指令がいくそうです。混沌とした今だからこそもっと笑いを！昔から「笑門来福」という諺があります。幸多い一年となりますように。

Holistic Guide+

+message+

【迎春・・・花粉症の準備をそろそろ】

漢方には「冬病夏治（トウビョウカジ）」、つまり冬の病気が夏に治す、という言葉があります。花粉症に悩む方にとって、冬は症状が出にくく、比較的安心できる時期でしょう。しかし、花粉が多く飛ぶ時期の症状を和らげるには、冬からの対策が効果的。ロウゾブルーでは、ライフスタイルに合わせた自然療法の取り入れ方のご相談にも応じています。近づく春の快適な生活のために「春病冬治」を心がけてはいかがでしょうか。

Holistic Networking+



2009年12月都内某所にて

帯津良一先生を囲む恒例の勉強会
青木新門さんとの対談から「生と死」について熱く語り合いました。

Information+

+山本明弦氏の活動をバックアップ+

2008年、好評を博した四季のセミナーの講師、「いのちが喜ぶ料理人」こと山本明弦氏。2010年はレストランの外へ活動を大きく広げていきます。

- ・出張料理
- ・料理教室の講師
- ・レストラン運営やサービスのアドバイザー
- ・食や運動、健康に関する講演等

お問い合わせ、ご依頼は
リプレンスプラスセミナー事業部
seminar@riplense.co.jp



Holistic Human Support 人も企業もより良く調和し、豊かな社会を目指して。

EAP

働く人や企業組織へも
ホリスティックヘルスの
概念をお届けしたい。

EAP事業部



こころからだが
より良く調和し、
心豊かに生きる。

ウェル・カウンセリング・ルーム



こころからだが
より良く調和し、
自分らしく生きる。

ロウゾブルー



Loiseau bleu

HLC

ホリスティックライフの
普及やサポート、
人材育成。

ホリスティック
ライフコーディネーター協会