

絆 ～食による心身のめざめ IV～

新宿・荒木町『りんごの絆』の山本明弦シェフをお迎えしての講演第4回、最終章です。山本シェフにはこれまで、食と運動の大切さだけではなく、偶然が織りなすひととの出会いや繋がり、日々の感謝の念を熱く語っていただきました。そして、春・夏・秋と丹精込めて作っていただいた季節感たっぷりのスイーツに何度舌がとろけたことでしょう。

今回はその集大成。お店の名前にも使われている「絆」がテーマです。フリートークも交え、皆さんと楽しいひと時を過ごしたいと思います。

講師：新宿・荒木町『りんごの絆』山本明弦シェフ
<http://www.cmacs.jp/31759/ringo-kizuna/index.html>
TEL:03-3350-3773

日時：2009年1月18日(日) 13:00～15:00
場所：ロワソブルー (赤坂見附駅から徒歩3分)
港区赤坂3-10-6 モリタ八洲ビル3階
TEL:03-5114-5653

参加費：3,500円(お茶&シェフお手製のスイーツ付き)
定員：20名

主催：株式会社リブレンスプラス
<http://www.riplense.co.jp>

詳しくは、上記HPの「セミナー情報」をご覧ください。